anam
associazione nazionale
per le attività motorie
asd libertas

II EDIZIONE

Convegno ECM

MEDICINA E CHINESIOLOGIA

Il ruolo dell'esercizio fisico come forma di prevenzione e trattamento nelle patologie e fattori di rischio da 0 a 50 anni

6/7 NOVEMBRE 2026

PERUGIA
Hotel Giò
Wine e Jazz Area

Con il patrocinio di

Regione Umbria

Città di PERUGIA

USL Umbria 1 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI - CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI PERUGIA

ANED Associazione Nazionale Emodializzati Dialisi e Trapianto - APS
Medaglia d'Oro al Merito della Sanità Pubblica

CISM

Corabea

FEDERAZIONE ITALIANA PSICOLOGI DELLO SPORT

FMSI FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA

FIMMG Federazione Italiana Medici di Famiglia

ITALIA BACK SCHOOL SCUOLE DELLA SCHIENA - PROGRAMMA TOSO

PRESENTAZIONE

Questa nuova edizione del Convegno Medicina e Chinesiologia che si svolgerà il 6-7 novembre 2026 a Perugia presso l'Hotel Gió si pone come obiettivo, l'analisi delle principali patologie e/fattori di rischio dall'età pediatrica fino ai 50 anni.

Seguirà un'altra edizione prevista per il 2027 che invece tratterà le patologie e fattori di rischio dai 50 ai 90 anni.

Data la ricchezza e la vastità degli argomenti si prevedono due edizioni in modo da sviluppare in modo completo tutti gli argomenti.

In queste edizioni, verranno analizzate, in modo trasversale e dettagliato le principali patologie e si prevedono interventi di medici specialisti (pediatri, ortopedici, neurologi, ginecologia, psicologi, dietisti, ecc.) che forniranno l'approccio medico e terapeutico. Inoltre si prevede l'intervento di altre figure professionali.

Questi interventi verranno messi in relazione con l'esercizio fisico adattato che viene somministrato in modo specifico.

Ciò ha lo scopo di valorizzare la figura del Chinesiologo che attraverso protocolli di esercizi mirati in un percorso interdisciplinare che si pone come obiettivo il miglioramento del benessere psicofisico e sociale.

Come le scorse edizioni è un Convegno inclusivo che prevede l'intervento di medici e professionisti provenienti da tutta Italia ed anche dall'estero.

VENERDÌ 6 NOVEMBRE 2026

ore 08.30 Saluti istituzionali

ore 09.30 Introduzione
B. STAFISSO - B. SEBASTIANI

SESSIONE 1
Area Pediatrico - Metabolica
Moderatori: **M. NULLI - P. PARISE**

ore 09.45 Diabete di tipo 1 e Sport
Ruolo delle nuove tecnologie nella pratica sportiva
M. BERIOLI

ore 10.00 L'AFA a supporto della tecnologia:
come ottimizzare la gestione nelle persone con diabete
C. DE FAZIO

ore 10.15 Lo spettro delle malattie legate all'obesità:
dismetabolismi e non solo
G. PUGLIESE

ore 10.30 Esercizio fisico adattato nella gestione dell'obesità
nell'era degli agonisti del recettore GLP-1
A. PINNA

ore 10.45 Nutrizione nello sportivo diabetico
M. PERUGINI

ore 11.00 Discussione

ore 11.15 Coffee break

SESSIONE 2
Area Ginecologico - Metabolica
Moderatori: **B. SEBASTIANI - F. VENTURA**

ore 11.30 PCOS: fisiopatologia, diagnosi e terapia
Il punto di vista dell'endocrinologo
D. MENAFRA

ore 11.45 L'E.F.A. nella PCOS
Quando l'esercizio fisico
diventa terapia
M. NULLI

PROGRAMMA

PROGRAMMA

ore 12.00 Approfondimento sul pavimento pelvico e l'endometriosi
V. MARTINOLI

ore 12.15 Il pavimento pelvico e l'incontinenza nelle giovani donne
V. SALVATI

ore 12.30 Strong core for strong women
P. CATTERINI

ore 12.45 Discussione

ore 13.15 Lunch

SESSIONE 3
Area Cardiovascolare
Moderatori: **F. BRANCA - B. STAFISSO**

ore 14.15 Attività fisica come terapia per la correzione dei fattori di rischio cardiovascolare
L. FILIPPUCCI

SESSIONE 4
Area Ortopedica ed Ortodonzia
Moderatori: ***M. BURINI - E. MARTINELLI***

ore 14.30 La Malattia di Scheuermann, patologie del rachide negli sportivi adolescenti, spondilolisi e spondilolistesi dell'atleta giovane, lombalgia cronica nell'adolescente, alterazioni sagittali del rachide nell'era digital
M. AMBROSONE

ore 14.45 La Back School in Azienda
Consapevolezza Posturale: decreto 81
dalla teoria alla pratica
E. TOSO

ore 15.00 Scoliosi in età evolutiva:
dalla diagnosi al trattamento
G. RAINERO

ore 15.15 La scoliosi evolutiva e il dolore nell'adulto:
approccio empatico
R. ROSSI

PROGRAMMA

ore 15.30 Riconoscimento precoce della scoliosi
Il Progetto della Fondazione Spine Academy Scoliosi
L. MAGARÒ

ore 15.45 Spalla dolorosa: diverse richieste funzionali, diverse cause
A. BURINI

ore 16.00 Chinesiologia Funzionale.
Riatletizzazione di una spalla dolorosa
S. PIETROPAOLI

ore 16.15 Piede e caviglia a 360 gradi
Diagnosi, terapia, prevenzione e rieducazione
S. FERRANTI

ore 16.30 Rieducazione funzionale post chirurgica:
il recupero della propriocezione e della risposta riflessa nella caviglia e nel piede
A. DE IULIIS

ore 16.45 L'attività motoria nella prevenzione
e nella riabilitazione, nelle patologie del ginocchio e dell'anca
M. LORENZINI

ore 17.00 Anca e ginocchio: dalla riabilitazione al ritorno alla performance
A. INNELLA

ore 17.15 Disfunzioni craniomandibolari:
un dialogo multidisciplinare tra odontoiatria, fisioterapia e chinesiologia
L. CERONI - R. CERONI
A. MARCUCCI - S. SAVOLDELLI

ore 18.15 Discussione

ore 18.30 Conclusione dei lavori

PROGRAMMA

SABATO 7 NOVEMBRE 2026

SESSIONE 5
Area Neurologica
Moderatori: **C. COSTA - M. GATTI**

ore 09.00 SM inquadramento clinico SM
G. BORRIELLO

ore 09.15 Approccio EFA e sclerosi multipla
M. SCALIA

ore 09.30 Panoramica su autismo ed ADHD:
il punto di vista del neuropsichiatra infantile
E. CONTI

ore 09.45 Attività motoria
nella neuropsichiatria infantile
G. TACCONI

ore 10.00 Muoversi per concentrarsi:
lo sport nell'ADHD
R.B. CASTI

ore 10.15 Discussione

ore 10.30 Coffee break

SESSIONE 6
Area Gastroenterologica
Moderatori: **M. MONDONICO - A. SOLINAS**

ore 10.45 I probiotici nelle patologie gastrointestinali
L. SEDIARI

ore 11.00 Gut fitness: nutrizione ed esercizio fisico
per la salute del microbiota intestinale
A. STRANIERI

ore 11.15 L'importanza della respirazione
e ruolo dell'esercizio fisico
nella sindrome del colon irritabile
B. SEBASTIANI

ore 11.30 La relazione tra psiche ed intestino,
oltre la somatizzazione
M. FRATICELLI

ore 11.45 Discussione

SESSIONE 7
Area Disturbi del Comportamento Alimentare
Moderatori: **M. MANUALI - B. SEBASTIANI - S. SPACCAPANICO**

ore 12.00 I disturbi alimentari: un'epidemia della modernità
L. DALLA RAGIONE

ore 12.15 Il peso del silenzio: dialogo su obesità e disturbo da alimentazione incontrollata
S. POTTINI

ore 12.30 Il trattamento integrato dell'obesità
L. FARANO

ore 12.45 Dall'esercizio fisico al movimento consapevole: il chinesiologo nel trattamento multidisciplinare integrato dei disturbi dell'alimentazione e nutrizione
M. CAPPELLETTI

ore 13.00 Il Progetto CORABEA
G. BELLINI

ore 13.15 Discussione

ore 13.30 Lunch break

SESSIONE 8
Area Oncologica e Chirurgia ricostruttiva del seno
Moderatori: **L. PASQUALINI - R. ROSSI**

ore 14.30 Dalla chirurgia plastica ricostruttiva della mammella al movimento: il ruolo dell'esercizio fisico nel percorso integrato della paziente operata al seno
J. TASSINARI

ore 14.45 Alterazioni della postura ed esercizio fisico strutturato post intervento di carcinoma mammario
M. GUIDI

SESSIONE 9
Area Psicologica
Moderatori: **C. BOLLONI - B. DOMINICI**

ore 15.00 Approccio al riequilibrio propriocettivo in casi di sindromi maniaco-depressive
M. BITOCCHI

ore 15.15 EFA e sindrome depressiva
F. PIERINI

PROGRAMMA

PROGRAMMA

ore 15.30 Ansia e depressione: il cervello in movimento. Evidenze neurobiologiche e applicazioni cliniche dell'intervento chinesiologico
A. LAFDAIGUI

ore 15.45 Discussione

SESSIONE 10
Parte pratica - Sinergie interdisciplinari per il benessere
Moderatori: **A. INNELLA - B. STAFISSO**

ore 16.00 Effetti psicofisiologici e motivazionali dell'intensità dell'allenamento aerobico
S. MARCORA

ore 16.15 Benefits and risks of exercise
The perfect balance as a pill
M. BORJESSON

ore 16.30 Discussione

ore 16.45 Compilazione questionario ECM

ore 17.00 ***PARTE PRATICA (NO ECM)***
presso Centro Fisiogama Ponte San Giovanni
Behaviour changes:
strategie e sinergie delle varie figure professionali per promuovere il cambiamento comportamentale, sociale, nutrizionale, psicologico e fisico (dal counseling ai test, all'esercizio fisico corretto per il benessere
F. BRANCA - F. CARBONE - N. DE FELICE
A. GAMBARDELLA - M. NULLI - D. ZOTTOLA

ore 18.30 Conclusione dei lavori

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Bruno STAFISSO

FACULTY

Mario AMBROSONE - *Monza*

Giulia BELLINI - *Perugia*

Maria Giulia BERIOLI - *Perugia*

Giuseppe BIAGINI - *Perugia*

Manlio BITOCCHI - *Nemi (RM)*

Corinna BOLLONI - *Perugia*

Mats BORJESSON - *Göteborg*

Giovanna BORRIELLO - *Roma*

Francesco BRANCA - *Perugia*

Andrea BURINI - *Milano*

Mauro BURINI - *Perugia*

Martina CAPPELLETTI - *Perugia*

Francesco CARBONE - *Perugia*

Roberta Benedetta CASTI - *Torino*

Priscilla CATTERINI - *Perugia*

Lorenzo CERONI - *Perugia*

Raffaele CERONI - *Perugia*

Eugenia CONTI - *Pisa*

Cinzia COSTA - *Perugia*

Laura DALLA RAGIONE - *Perugia*

Cristina DE FAZIO - *Napoli*

Nicola DE FELICE - *Perugia*

Alessandro DE IULIIS - *Lanciano*

Barbara DOMINICI - *Perugia*

Luca FARANO - *Perugia*

Stefano FERRANTI - *Foligno*

Lucia FILIPPUCCI - *Perugia*

Marco FRATICELLI - *Torino*

ANDREA GAMBARDELLA - *Macerata*

Michela GATTI - *Perugia*

Monica GUIDI - *Ravenna*

Andrea INNELLA - *Perugia*

Amir LAFDAIGUI - *Torino*

Michela LORENZINI - *Perugia*

Luigi MAGARÒ - *Pesaro*

Marika MANUALI - *Perugia*

Samuele MARCORA - *Bologna*

Alberto MARCUCCI - *Perugia*

Elena Anna Rita MARTINELLI - *Firenze*

Vinicio MARTINOLI - *Perugia*

Davide MENAFRA - *Napoli*

Mosè MONDONICO - *Camerino*

Marco NULLI - *Perugia*

Pasquale PARISE - *Branca*

Leonella PASQUALINI - *Perugia*

Marco PERUGINI - *Polverigi (NA)*

Flora PIERINI - *Canino (VT)*

Stefano PIETROPAOLI - *Morolo (FR)*

Andrea PINNA - *Cagliari*

Sara POTTINI - *Perugia*

Giuseppe PUGLIESE - *Roma*

Giovanni RAINERO - *Milano*

Rita ROSSI - *Perugia*

Valentina SALVATI - *Perugia*

Sofia SAVOLDELLI - *Perugia*

Martina SCALIA - *Roma*

Barbara SEBASTIANI - *Perugia*

Luca SEDIARI - *Perugia*

Attilio SOLINAS - *Perugia*

Stefano SPACCAPANICO - *Assisi*

Bruno STAFISSO - *Perugia*

Alessandro STRANIERI - *Urbino*

Gaia TACCONI - *Perugia*

Juri TASSINARI - *Bologna*

Emanuele TOSO - *Milano*

Floriano VENTURA - *Perugia*

DAVIDE ZOTTOLA - *Formia*

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CORSO
Hotel Giò Wine e Jazz Area
Via Ruggero D'Andreotto, 19 - Perugia

ISCRIZIONE
La partecipazione al Congresso prevede una quota di iscrizione:
- Medici euro 30,00
- Iscritti CISM e Back School Italia euro 20,00
- Studenti UNIPG e Chinesiologi euro 25,00

Le tariffe sono comprensive di I.V.A. 22%
Pagamento quota iscrizione tramite bonifico bancario intestato a Etrusca Conventions s.n.c. - IBAN IT49T0100503000000000004007 entro il 30 Ottobre 2026.
Iscrizione obbligatoria al seguente link:
https://www.etruscaconventions.com/congressi/medicina-e-chinesiologia/
entro il **30 Ottobre 2026** salvo esaurimento dei posti disponibili

ECM
Evento N. 495979
Sono stati assegnati n. 9,8 crediti ECM per Medico Chirurgo (tutte le discipline), Fisioterapista, Infermiere, Dietista, Psicologo, Ostetrica, Biologo, Massofisioterapisti.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM 810
ETRUSCA CONVENTIONS
Via Bonciario 6/8 - 06123 Perugia
tel. 075.8089485 - info@etruscaconventions.com
www.etruscaconventions.com

Con il contributo non condizionante di