



## Razionale Scientifico

La **S. Algodistrofica** o **Complex Regional Pain Syndrome (CRPS)** è una condizione caratterizzata da dolore cronico e persistente, colpisce prevalentemente un arto sia a seguito di un trauma, anche misconosciuto, sia di un intervento chirurgico. È associata a un'alterata risposta infiammatoria e neuro-vascolare che può causare dolore sproporzionato rispetto all'evento iniziale e può progredire in modo debilitante se non trattata tempestivamente. La diagnosi si basa su un'attenta anamnesi, l'obiettività e l'esclusione di altre patologie. I criteri diagnostici di Budapest sono uno strumento fondamentale per la diagnosi ma purtroppo non sono di largo impiego e spesso la diagnosi avviene nella fase clinica intermedia o cronica avanzata (atrofica). La terapia, varia radicalmente in base alla rapidità di formulazione della diagnosi e se intrapresa entro pochi mesi dalla comparsa dei sintomi si avvale di un farmaco in grado di risolvere la condizione.

L'**Osteoporosi** è una malattia sistemica dello scheletro caratterizzata da una diminuzione della densità minerale ossea e da una compromissione della microarchitettura ossea con conseguente aumento del rischio di frattura. È silente fino a quando non si verifica una frattura, la quale può avere conseguenze su mobilità e mortalità. Oggi questa condizione sta vivendo un momento storico particolarmente rilevante a causa di alcuni motivi tra i quali: l'introduzione della *Radiofrequency Echographic Multi-Spectrometry (REMS)*, la riformulazione diagnostica dell'osteodistrofia renale con la conseguente nuova terminologia *Chronic Kidney Disease (CKD) - associated osteoporosis*, l'imminente introduzione della nuova definizione di osteoporosi ad opera della Organizzazione Mondiale della Sanità in linea con le più recenti evidenze scientifiche; la disponibilità del primo agente terapeutico *dual-action*, l'ampliamento della classe dei farmaci osteo-anabolici e la personalizzazione delle strategie terapeutiche.

## Programma Venerdì 19 Settembre

**14.00** Registrazione dei partecipanti

**14.30** Saluti delle Autorità

### **I SESSIONE - Sindrome Algodistrofica: diagnosi**

Moderatori: Michele DURANTI, Gianluigi FABBRICIANI

**15.00** **Algodistrofia, un dolore incompreso, l'esperienza di una Paziente**

Maria Rita MASCOTTO

**15.10** **Lettura: Bone Marrow Lesions e Complex Regional Pain Syndrome (CRPS)**

Davide GATTI

**15.40** **Le Bone Marrow Lesions: il punto di vista del Radiologo**

Federico CRUSCO

**16.00** **Le Bone Marrow Lesions: il punto di vista dell'Ortopedico**

Alessandro AMANTI

**16.20** **Discussione**

**16.40** **Coffee break**

### **II SESSIONE - Sindrome Algodistrofica: terapia**

Moderatori: Sergio BISTONI, Ugo PALIANI

**17.00** **La terapia della CRPS: il ruolo del Reumatologo**

Chiara CROTTI

**17.20** **La terapia della CRPS: il ruolo del Terapista del Dolore**

Giulia PEDINI

**17.40** **La terapia della CRPS: Il ruolo del Fisiatra**

Francesco CHIARAVALLOTI

**18.00** **Discussione**

**18.20** **Fine dei lavori della I giornata**

## Programma Sabato 20 Settembre

### **I SESSIONE - Osteoporosi: diagnosi**

Moderatori: Salvatore MINISOLA, Antonio SELVI

**9.00** **Osteoporosi post-menopausale: la dimensione del problema**  
Stefano RADICCHIA

**9.20** **Osteoporosi post-menopausale: la diagnosi radiologica**  
Carmelo MESSINA

**9.40** **Diagnosi differenziale delle deformità vertebrali: non solo fratture osteoporotiche**  
Francesca GARINEI

**10.00** **CKD-associated osteoporosis**  
Gianluigi FABBRICIANI

**10.20** **Vocabolario base: osteoporosi conclamata, rischio globale di frattura, rischio incidente, terapia sequenziale e combinata**  
Gregorio GUABELLO

**10.40** **Discussione**

**11.00** **Coffee break**

### **II SESSIONE - Osteoporosi: terapia**

Moderatori: Maurizio LUCHETTI, Giuseppe RINONAPOLI

**11.20** **Lettura: l'evoluzione della terapia dell'osteoporosi post-menopausale: dal calcio/vitamina D ed estrogeni sino ad abaloparatide**  
Salvatore MINISOLA

**11.50** **Osteoporosi fratturativa: il ruolo del Fisiatra**  
Francesco CHIARAVALLOTI

**12.10** **Discussione**

**12.30** **Conclusioni**  
Sergio BISTONI, Gianluigi FABBRICIANI

**12.40** **Compilazione Questionario ECM**

**12.50** **Chiusura del Convegno**