

SIR
CONGRESSO DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI REUMATOLOGIA
SEZIONE TOSCANA

UPDATE
IN
REUMATOLOGIA

Firenze
26 - 27 Settembre 2025
Hotel Albani



Responsabile Scientifico:
Prof.ssa Serena Guiducci
*Direttore Reumatologia Ospedale Careggi,
Università degli Studi di Firenze*

Con il patrocinio di



Patrocini richiesti:

SIR

ASSMAF

ATMAR

PRESENTAZIONE

La Reumatologia è una disciplina in continua evoluzione, caratterizzata da progressi significativi nella comprensione patogenetica delle malattie autoimmuni e infiammatorie croniche, nonché nello sviluppo di terapie sempre più mirate e personalizzate. In questo contesto, il Congresso della Società Italiana di Reumatologia – Sezione Toscana rappresenta un'occasione di aggiornamento e confronto scientifico di alto livello per reumatologi, internisti, medici di medicina generale e professionisti sanitari coinvolti nella gestione delle patologie reumatologiche.

L'edizione 2025 del congresso, dal titolo "Update in Reumatologia", si propone di esplorare le nuove frontiere diagnostiche e terapeutiche in ambito reumatologico, attraverso un programma articolato che include letture magistrali, sessioni tematiche, discussione di casi clinici e momenti di confronto multidisciplinare.

Nel corso delle due giornate, saranno affrontati argomenti di rilevanza clinica e scientifica, tra cui:

Le terapie innovative per patologie come artrite psoriasica, spondilite anchilosante e artrite reumatoide;

La gestione delle comorbidità, con particolare attenzione all'osteoporosi, alle complicanze cardiovascolari e alla sindrome metabolica;

Tra la gestione delle comorbidità altro focus centrale sarà dedicato all'osteoporosi, una condizione trasversale che si manifesta spesso in associazione con le principali malattie reumatologiche. Verranno affrontati i concetti di fragilità ossea e rischio fratturativo, con approfondimenti sulla diagnosi precoce e sulle strategie terapeutiche più efficaci: dalla vitamina D alle terapie anti-riassorbitive (bifosfonati, denosumab), fino ai trattamenti anabolici (teriparatide) e alle recenti innovazioni terapeutiche.

L'importanza di un approccio multidisciplinare nella cura del paziente reumatologico, soprattutto in condizioni complesse come la sclerodermia o le malattie polmonari interstiziali associate;

Il ruolo emergente della medicina di genere nella personalizzazione delle cure; Attenzione particolare alla fibromialgia, sindrome reumatica complessa, spesso sottodiagnosticata, che incide profondamente sulla qualità di vita dei pazienti.

La gestione integrata del dolore cronico, il ruolo della riabilitazione e delle terapie complementari saranno discussi alla luce delle evidenze più recenti.

La seconda giornata sarà dedicata all'evoluzione della reumatologia in chiave tecnologica, sostenibile e personalizzata. Verranno esplorate le potenzialità della telemedicina e dell'intelligenza artificiale nel migliorare diagnosi e monitoraggio, insieme all'impatto clinico ed economico delle terapie avanzate. Spazio sarà dato anche all'ecografia come strumento strategico per l'accessibilità e l'appropriatezza delle cure, con un'attenzione particolare all'equilibrio tra efficacia e sostenibilità.

Si parlerà inoltre di lupus e delle più recenti innovazioni terapeutiche, tra cui l'immunoterapia, che aprono scenari promettenti per la gestione delle malattie autoimmuni complesse.

L'obiettivo è fornire strumenti concreti per affrontare la cronicità, con uno sguardo pratico e orientato al futuro della reumatologia.

L'evento, grazie a sessioni interattive, casi clinici, letture magistrali e spazi di discussione, si propone come momento formativo dinamico, orientato non solo all'aggiornamento scientifico, ma anche allo scambio di esperienze tra professionisti, contribuendo a ottimizzare i percorsi di cura, dalla diagnosi al trattamento e al follow-up.

Obiettivo Formativo:

Favorire il confronto tra le diverse esperienze, tratte dai contesti in cui operano i diversi relatori, con il fine di migliorare e ottimizzare la gestione del paziente complesso dal momento della diagnosi, al trattamento e fino al follow-up.

Supportare il clinico nella profilazione del paziente basata sui diversi domini di malattia e sulle comorbidità e favorire la condivisione di spunti di risvolto pratico/clinico tra i partecipanti per la gestione ottimale anche delle nuove opzioni terapeutiche.

FACULTY

Caterina Baldi - U.O. Reumatologia Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico Santa Maria delle Scotte, Siena

Chiara Baldini - U.O.C. Reumatologia Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana, Pisa

Marco Bardelli - U.O.C. Reumatologia, Siena

Simone Barsotti - Reumatologia, ASL Toscana Nord Ovest

Francesca Bartoli - Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Firenze

Laura Bazzichi - U.C. Reumatologia, Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio, Milano

Silvia Bellando Randone - Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università di Firenze

Maurizio Benucci - SOS Reumatologia Ospedale S. Giovanni di Dio, Firenze

Pamela Bernardini - Università degli Studi di Firenze

Jelena Blagojevic - SOD Reumatologia, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Firenze

Stefano Bombardieri - Università degli Studi di Pisa

Emanuele Bozzalla Cassione - Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Firenze

Laura Contalbrigo - Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie (IZVE)

Luca Cantarini - Reumatologia, Università di Siena

Fabrizio Cantini - Scuola di Specializzazione, Università di Siena

Linda Carli - UO Reumatologia - Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana, Pisa

Riccardo Cecchetti - UOC Medicina Interna Ospedale di Portoferraio, Azienda USL Toscana Nordovest

Laura Cometi - SODc Reumatologia, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Firenze

Edoardo Conticini - Università di Siena

Francesca De Giorgio - Reumatologia, Pistoia

Andrea Delle Sedie - Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana, Pisa

Marco Di Battista - U.O. Reumatologia, Università degli Studi di Pisa, Pisa

Ombretta Di Munno - Casa di Cura San Rossore, Pisa

Giuseppina Fabio - Aisf Odv

Ginevra Fiori - Reumatologia, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Firenze

Frediani Bruno - Reumatologia, Azienda Ospedaliero Universitaria, Policlinico Santa Maria Delle Scotte, Siena

Stefano Gentileschi - Università di Siena (DSMCN)
UOC Reumatologia, Policlinico Santa Maria delle Scotte, Siena

Serena Guiducci - S.O.D. Reumatologia Dipartimento di Biomedicina,
Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Firenze

Gemma Lepri - Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Università degli Studi di Firenze

Francesca Li Gobbi - SOS Reumatologia, Ospedale San Giovanni di Dio, Firenze

Alessandro Mannoni - SOC Reumatologia, Area Immunoreumatologica e delle malattie infettive,
Dipartimento di Medicina Multidimensionale USL Toscana Centro, Firenze

Ornella Mazzarella - U.O. Reumatologia, Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana, Pisa

Marta Mosca - U.O.C. Reumatologia Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana, Pisa

Francesca Nacci - SODc Reumatologia, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Firenze

Laura Niccoli - UOS Reumatologia Toscana Centro, Prato

Gianluigi Occhipinti - UOSD Reumatologia e Allergologia, Carrara
Reumatologia ASL Nordovest Toscana, Livorno

Giovanni Antonio Porciello - UOSD Reumatologia, Ospedale Misericordia, Grosseto

Lara Storri - UOSD Reumatologia, Ospedale San Donato, Arezzo

Chiara Tani - UO Reumatologia, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale,
Università di Pisa, Pisa

Riccardo Terribili - UOC Reumatologia, Azienda Ospedaliero Universitaria, Siena

PROGRAMMA

Venerdì 26 settembre

08:30 Registrazione dei partecipanti

09:00 Apertura del Congresso e Saluti delle Autorità

09:10 **I LETTURA: Uno sguardo al più antico "trattato" di Reumatologia**

Presenta: S. Guiducci

Relatore: S. Bombardieri

SESSIONE I: NUOVE FRONTIERE IN REUMATOLOGIA: TERAPIE E APPROCCI INNOVATIVI

Moderatori: B. Frediani, S. Guiducci

09:30 **Spondilite Anchilosante: il futuro della medicina di precisione**

M. Benucci

09:50 **Artrite Reumatoide: evoluzione delle terapie biologiche**

E. Bozzalla Cassione

10:10 Discussione Interattiva (Q&A)

SESSIONE II: CASI CLINICI INTERATTIVI

Moderatori: F. Li Gobbi, L. Storri

10:20 **Caso 1 Paziente affetto da Polidermatomiosite** *S. Barsotti*

10:40 **Caso 2 Paziente affetto da Spondiloartriti** *M. Bardelli*

11:00 Discussione Interattiva (Q&A)

11:10 Coffee Break

11:30 **Terapie Assistite con Animali: Un nuovo alleato nella gestione del dolore e della qualità di vita**

G. Fiori - L. Contalbrigo

SESSIONE III: REUMATOLOGIA E COMORBIDITÀ: VERSO UNA GESTIONE INTEGRATA

Moderatori: M. Benucci, O. Di Munno

12:00 **II LETTURA: Osteoporosi**

Presenta: O. Di Munno

Relatore: B. Frediani

12:20 **Osteoporosi e Malattie Autoimmuni: strategie per una gestione terapeutica ottimale**

R. Terribili

12:40 **Malattie reumatologiche e comorbidità cardiovascolare: strategie terapeutiche integrate**

C. Baldi

13:00 **Sindrome metabolica e artrite: sfide terapeutiche nella pratica quotidiana**

P. Bernardini

13:20 Discussione Interattiva (Q&A)

13:40 Light lunch e Networking

SESSIONE IV: IL RUOLO DEL TEAM MULTIDISCIPLINARE NELLA CURA DEL PAZIENTE REUMATOLOGICO

Moderatori: F. Cantini, S. Guiducci

14:40 **Medicina del Dolore e Riabilitazione: il ruolo nella gestione della fibromialgia**

F. Nacci

15:00 **Sclerodermia: il valore dell'approccio multidisciplinare e esperienze sul campo**

S. Bellando Randone

15:20 **ILDs e Malattie Reumatiche: sinergie tra reumatologi e pneumologi**

G. Lepri

15:40 Discussione Interattiva (Q&A)

Venerdì 26 settembre

SESSIONE V: CRONICITÀ E INNOVAZIONE NELLA REUMATOLOGIA DEL FUTURO

Moderatori: R. Cecchetti, A. Mannoni

- 16:00** **Telemedicina in Reumatologia: un modello di cura integrato**
O. Mazzearella
- 16:20** **Intelligenza Artificiale e Diagnosi: il futuro della reumatologia**
J. Blagojevic
- 16:40** Discussione (Q&A)

- 16:50** **III LETTURA: Vexas: che cosa è e cosa non è**
Presenta: S. Guiducci
Relatore: L. Cantarini

- 17:10** Coffee Break

SESSIONE VI: MEDICINA DI GENERE E PERSONALIZZAZIONE DELLE CURE IN REUMATOLOGIA

Moderatori: L. Niccoli, G. Occhipinti

- 17:30** **Differenze di genere nelle patologie reumatologiche:
un'analisi globale**
C. Baldini
- 17:50** **L'Artrite Reumatoide nelle donne: strategie terapeutiche
personalizzate**
F. Bartoli
- 18:10** Discussione interattiva con esperti in medicina di genere
- 18:20** **IV LETTURA: Fibromialgia: ieri, oggi, domani**
Presenta: F. Nacci
Relatore: L. Bazzichi
- 18:40** Brainstorming interattivo con il pubblico
- 19:00** Chiusura dei lavori della prima giornata

Sabato 27 settembre

08:30 Registrazione

SESSIONE VII: LA GESTIONE CLINICA E TERAPEUTICA DEL PAZIENTE

Moderatori: S. Guiducci, M. Mosca

09:00 Artrite Psoriasica: le ultime novità nella gestione clinica e terapeutica

S. Gentileschi

09:20 Caso 3 Paziente affetto da Artrite psoriasica *L. Carli*

09:40 Caso 4 Paziente affetto da Sclerosi sistemica *M. Di Battista*

09:50 Discussione Interattiva (Q&A)

SESSIONE VIII: NUOVE TERAPIE E SOSTENIBILITÀ NELLE TERAPIE REUMATOLOGICHE

Moderatori: F. De Giorgio, G. A. Porciello

10:10 Terapie Biologiche e Avanzate: impatto economico e sostenibilità

R. Cecchetti

10:30 Spondiloartrite: bilanciare efficacia e costo-efficacia

L. Cometi

10:50 Ecografia Reumatologica: accessibilità, sostenibilità e impatto sulle politiche sanitarie

A. Delle Sedie

11:10 Discussione interattiva

11:30 Coffee break

SESSIONE IX: LA REUMATOLOGIA DEL FUTURO: RICERCA, INNOVAZIONE E TERAPIE DI NUOVA GENERAZIONE

Moderatori: S. Guiducci, M. Mosca

11:50 Terapie innovative nel lupus

C. Tani

12:10 Immunoterapia in Reumatologia: opportunità e sfide future

E. Conticini

12:30 Discussione interattiva

12:40 TAVOLA ROTONDA: L'importanza delle Associazioni nel miglioramento delle cure reumatologiche

Partecipano: ASSMAF, ATMAR, Giuseppina Fabio (Aisf Odv)

13:10 Take Home Messages

S. Guiducci

13:20 Compilazione questionario ECM

13:30 Conclusioni e chiusura del Congresso

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONVEGNO

Hotel Albani Firenze
Via Fiume, 12 - Firenze
Tel. 055 26030

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria.

Si prega di effettuare l'iscrizione on-line al seguente link

<https://www.etruscaconventions.com/congressi/update-in-reumatologia-2025/>

Entro il 20 Settembre 2025, salvo esaurimento dei posti disponibili. La segreteria organizzativa invierà una mail per confermare l'avvenuta iscrizione.

ECM

Evento ECM n. 456608

Sono stati assegnati n. 12 crediti ECM per Medico Chirurgo (Radiodiagnostica, Reumatologia, Allergologia ed Immunologia Clinica, Dermatologia e Venerologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Interna, Medicina Generale (MMG), Cure Palliative).

Per richiedere i crediti ECM è necessario essere presenti ad entrambe le giornate ed aver risposto correttamente al questionario ECM.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM 810



ETRUSCA ♦

CONVENTIONS

Via Bonciario 6/8 - 06123 Perugia

tel. 075.8089485 - info@etruscaconventions.com

www.etruscaconventions.com

Con il contributo non condizionante di