

# ROPI

RETE ONCOLOGICA PAZIENTI ITALIA

Gemelli  
Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS  
Università Cattolica del Sacro Cuore



CENTER FOR  
INTEGRATIVE  
ONCOLOGY

# TERAPIE INTEGRATE IN ONCOLOGIA

## 1° Incontro

## Terapie Integrate e carcinoma mammario

### ROMA

### 27 GENNAIO 2023

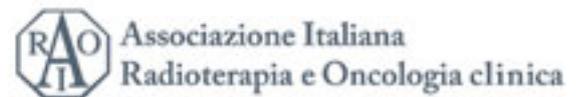
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" IRCCS

Aula 617 - 6° Piano - Ala A

Coordinatori Scientifici

Alessandra **FABI** - Stefania **GORI**

CON IL PATROCINIO DI



## **P**RESENTAZIONE

*Le terapie integrate in oncologia consistono nella combinazione di cure mediche standard con trattamenti complementari, al fine di migliorare la tolleranza alle terapie antitumorali e nella promozione di stili di vita salutari, al fine di ridurre il rischio di recidive tumorali o l'insorgenza di secondi tumori legati al persistere di abitudini comportamentali a rischio. Nel 2018 la SIO (Society for Integrative Oncology) ha prodotto una linea guida, approvata anche da ASCO, basata sull'evidenza relativa all'uso di terapie integrate per la gestione dei sintomi e degli effetti avversi durante e dopo il trattamento del carcinoma mammario. Le raccomandazioni finali includono musicoterapia, meditazione e yoga per la riduzione dell'ansia/stress; meditazione, rilassamento, yoga, massaggi e musicoterapia per la depressione/disturbi dell'umore; meditazione e yoga per migliorare la qualità della vita; digitopressione e agopuntura per ridurre la nausea e il vomito indotti dalla chemioterapia.*

*È quindi opportuno diffondere queste nozioni tra gli oncologi e tra quanti gestiscono le pazienti con carcinoma mammario, per permettere la diffusione di una cultura basata sull'evidenza relativa alle terapie integrate, evitando informazioni non veritiere e il ricorso a terapie alternative da parte delle pazienti. E questo è importante sia per il numero elevato di nuove diagnosi di carcinoma mammario poste in Italia ogni anno, sia per i progressi ottenuti dai trattamenti oncologici nei confronti del carcinoma mammario in fase precoce e in fase metastatica, sottolineando anche i recenti risultati presentati nei congressi internazionali ASCO e ESMO 2022.*

*L'integrazione basata su evidenze delle terapie antitumorali più aggiornate con i trattamenti non farmacologici e gli stili di vita di supporto rappresenta un'opportunità concreta di migliorare allo stesso tempo la sopravvivenza e la qualità di vita delle pazienti affette da tumore del seno.*



# **C**OORDINATORI SCIENTIFICI

**Alessandra FABI**

UOSD Medicina di Precisione in Senologia - Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli"  
IRCCS Università Cattolica del Sacro Cuore - Roma

**Stefania GORI**

Presidente Rete Oncologia Pazienti Italia - ROPI

Oncologia Medica, Dipartimento Oncologico - IRCCS Ospedale Sacro Cuore "Don Calabria" - Negrar di Valpolicella (VR)

# **F**ACULTY

**Andrea ANTONUZZO**

AOUP - Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana  
Terapie di Supporto - Pisa

**Luca BOLDRINI**

UOC Radioterapia  
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

**Paolo BOSSI**

Università degli Studi di Brescia - ASST Spedali Civili - Brescia

**Saverio CINIERI**

UO Oncologia Medica - PO A. Perrino - Brindisi

**Gennaro DANIELE**

Clinic Trial Center Spa - UOC Fase I  
Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

**Massimo DI MAIO**

Dipartimento di Oncologia Medica  
Università di Torino - AO Ordine Mauriziano - Torino

**Annalisa DI MICCO**

Centro Komen Italia per i trattamenti integrati in oncologia  
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

**Sara DONATI**

UOC Oncologia - Attività Oncologiche nei Tumori Femminili  
Dipartimento Accoglienza Versilia  
Ospedale Versilia - Lido di Camaiore (LU)

**Alessandra FABI**

UOSD Medicina di Precisione in Senologia  
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli"  
IRCCS Università Cattolica del Sacro Cuore - Roma

**Lucio FORTUNATO**

UOC Centro di Senologia  
Azienda Ospedaliera "San Giovanni-Addolorata" - Roma

**Stefano GIORDANI**

Oncologia Territoriale - AUSL Bologna  
Associazione Onconauti - Bologna

**Stefania GORI**

Oncologia Medica, Dipartimento Oncologico  
IRCCS Ospedale Sacro Cuore "Don Calabria"  
Negrar di Valpolicella (VR)

**Paolo GRITTI**

Associazione di Psichiatria  
Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli" - Caserta

**Simona LAURINI**

Associazione Pazienti - Roma

**Silvana LEO**

UO Oncologia Medica - Ospedale "Vito Fazzi" - Lecce

**Claudia MAGGIORE**

Oncologia integrata e Agopuntura  
Centro Komen Italia per i trattamenti integrati in oncologia  
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

**Stefano MAGNO**

Centro Komen Italia per i trattamenti integrati in oncologia  
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

**Riccardo MASETTI**

UOC Chirurgia Senologica  
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

**Maria Cristina MELE**

UOC Nutrizione Clinica - Policlinico "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

**Silvia MIGLIACCIO**

Università Foro Italico  
Dipartimenti di Scienze del Movimento, Umane e della Salute - Roma

**Maurizio MUSCARITOLI**

Medicina Interna - Dipartimento Medicina Traslazionale e di Precisione  
Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - Roma

**Fabrizio NICOLIS**

Direzione Sanitaria  
IRCCS "Sacro Cuore - Don Calabria" - Negrar di Valpolicella (VR)

**Attilio PARISI**

Università degli Studi di Roma "Foro Italico" - Roma

**Fausto ROILA**

Oncologia Medica - Università degli Studi di Perugia

**Cristina ROSSI**

Center For Integrative Oncology - UOC di Chirurgia Senologica  
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

**Giovanni SCAMBIA**

Dipartimento della Salute della Donna e del Bambino  
e della Salute Pubblica  
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

**Daniela TERRIBILE**

UOC Chirurgia Senologica  
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

**Giampaolo TORTORA**

Dipartimento di Medicina e Chirurgia Traslazionale  
Università Cattolica del Sacro Cuore - Roma

**Vincenzo VALENTINI**

Università Cattolica del Sacro Cuore - Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" - IRCCS - Roma

**Antonella ZENGA**

Fondazione Policlinico Campus Bio Medico - Roma

# **P**ROGRAMMA

ore 09.30 Registrazione partecipanti

ore 09.45 Introduzione

Saverio **CINIERI** - Riccardo **MASETTI** - Giovanni **SCAMBIA** - Giampaolo **TORTORA**

ore 10.00 L'oncologa intervista una paziente:

“Quali sono i bisogni di salute meno ascoltati?”

Alessandra **FABI** - Simona **LAURINI**

## **I SESSIONE**

**Stili di vita: come migliorare la qualità di vita e ridurre il rischio di recidiva?**

Moderatori: Stefania **GORI** - Maria Cristina **MELE**

ore 10.20 Linee Guida ASCO 2022 su esercizio fisico,  
dieta e gestione del peso corporeo

Silvana **LEO**

ore 10.40 Attività fisica

Attilio **PARISI**

ore 10.55 Nutrizione nella donna con carcinoma mammario

Maurizio **MUSCARITOLI**

ore 11.10 Gli stili di vita nella preabilitazione ai trattamenti oncologici

Cristina **ROSSI**

ore 11.25 Digital health: supporto e motivazioni al cambiamento dello stile di vita

Stefano **GIORDANI**

ore 11.40 Discussione

## **II SESSIONE**

**Come si può migliorare la qualità di vita e contenere gli effetti collaterali dei trattamenti antitumorali?**

Moderatori: Paolo **GRITTI** - Riccardo **MASETTI**

ore 11.55 Pazienti e terapie integrate: risultati della survey ROPI

Fabrizio **NICOLIS**

ore 12.10 Linee Guida SIO-ASCO 2018: terapie integrate durante e dopo il trattamento per carcinoma mammario

Sara **DONATI**

ore 12.30 Agopuntura e riflessologia

Claudia **MAGGIORE**

ore 12.45 Mindfulness

Annalisa **DI MICCO**

ore 13.00 Musicoterapia

Antonella **ZENGA**

ore 13.15 Discussione

ore 13.25 Light Lunch



### III SESSIONE

#### Ricerca clinica e risultati ottenuti in sopravvivenza e in qualità di vita

Moderatori: Paolo **BOSSI** - Gennaro **DANIELE** - Vincenzo **VALENTINI**

- ore 14.30 Lezione Magistrale  
“Novità nel trattamento del carcinoma mammario in fase precoce e in fase metastatica: quali risultati in sopravvivenza nei fenotipi HR+/HER2-negativi, HER2-positivi e triplo negativi?”  
Alessandra **FABI**
- ore 15.00 La qualità di vita come endpoint della ricerca clinica  
Massimo **DI MAIO**
- ore 15.15 Nuovi strumenti per misurare la qualità di vita:  
Patient Reported Outcomes (PROMs)  
Luca **BOLDRINI**
- ore 15.30 Disturbi complessi: il paradigma della fatigue  
Fausto **ROILA**
- ore 15.45 Il tumore della mammella e principi di stili di vita: il modello di ricerca  
Silvia **MIGLIACCIO**
- ore 16.00 Discussione

### IV SESSIONE

#### Esperienze di Terapie Integrate nelle Breast Unit

Moderatori: Andrea **ANTONUZZO** - Lucio **FORTUNATO**

- ore 16.15 Risultati della Survey Senonetwork condotta nelle Breast Unit  
Daniela **TERRIBILE**
- ore 16.30 Modello del Centro Komen Italia della FPG  
Stefano **MAGNO**
- ore 16.45 Discussione
- ore 17.00 Compilazione questionario ECM  
Chiusura dei lavori

# **I**NFORMAZIONI GENERALI

## **Sede del Convegno**

Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" IRCCS  
Aula 617 - 6° Piano - Ala A  
Largo Agostino Gemelli, 8  
Roma

## **Iscrizione**

Il Convegno è gratuito e a numero chiuso.  
L'iscrizione è obbligatoria.

## **Modalità di iscrizione**

- Inviare una mail a [iscrizioni@etruscaconventions.com](mailto:iscrizioni@etruscaconventions.com) indicando nome, cognome, telefono, indirizzo mail
- Iscrizione online: [www.etruscaconventions.com/congressi2023](http://www.etruscaconventions.com/congressi2023) entro il **13 Gennaio 2023**

## **Modalità di iscrizione pazienti**

- Inviare una mail a [iscrizioni@etruscaconventions.com](mailto:iscrizioni@etruscaconventions.com) indicando di essere PAZIENTE con nome, cognome, telefono, indirizzo mail

## **ECM**

Evento N. 368344

Sono stati assegnati n. 6 crediti ECM per Medico Chirurgo (tutte le discipline/ specializzazioni), Infermiere, Farmacista, Biologo, Psicologo, Tecnico sanitario di radiologia medica, Tecnico sanitario laboratorio biomedico, Fisioterapista, Dietista. Per poter richiedere i crediti ECM si dovrà essere presenti interamente al Convegno e aver risposto correttamente al questionario.

## **Segreteria Organizzativa e Provider ECM 810**



**ETRUSCA  
CONVENTIONS** ◆

Via Bonciario 6/8 - 06123 Perugia  
tel./fax 075.8089485 - [info@etruscaconventions.com](mailto:info@etruscaconventions.com)  
[www.etruscaconventions.com](http://www.etruscaconventions.com)



Con il contributo non condizionante di

GOLD

**AMGEN**

 Daiichi-Sankyo

AstraZeneca 

 **GILEAD**  
Creating Possible

SILVER

AstraZeneca 

 **MSD**

 **Eisai**  
*hvc* Human Health Care

LPG ITALIA

 **NOVARTIS**

 Roche

 **Seagen**

 **sophos**  
BIOTECH